**Аннотация к программе «Подвижные игры1»**

Дополнительная общеобразовательная программа «Подвижные игры1» имеет физкультурно-спортивнуюнаправленность, построена на основании нормативных документов федерального, регионального, муниципального уровней. Эта программа способствует укреплению здоровья, формированию двигательного опыта, воспитания здорового образа жизни. Уровень сложности программы **– стартовый.**

**Актуальность** программы в том, что подвижные игры являются важнейшим средством развития физической активности младших школьников, одним из самых любимых и полезных занятий детей данного возраста. В основе подвижных игр лежат физические упражнения, движения, в ходе выполнения которых участники преодолевают ряд препятствий, стремятся достигнуть определённой, заранее поставленной цели. Благодаря большому разнообразию содержания игровой деятельности, они всесторонне влияют на организм и личность, способствуя решению важнейших специальных задач физического воспитания.

**Педагогическая целесообразность**дополнительной общеобразовательной программы «Подвижные игры» заключается в том, что занятия по ней способствуют укреплению здоровья, повышению физической подготовленности и формированию двигательного опыта, снятию психологического напряжения после умственной работы на уроках.

**Цель программы:** формирование у детей понятия здорового образа жизни, укрепление здоровья в соответствии со своим уровнем подготовки, приобщение к систематическим занятиям физическими упражнениями и спортом.

**Задачи:**

- формировать потребность регулярного выполнения физических упражнений;

- развивать активность, самостоятельность, ответственность;

- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение друг к другу;

- формировать установку на здоровый образ жизни.

**Отличительной особенность программы** является ее практическая значимость на уровне индивидуума, школы и социума. Программа не требует специальной физической подготовки детей. Возраст детей 7 – 11 лет.

**Формы и режим занятий:** очная; групповая, коллективная, индивидуальная; наполняемость учебной группы по годам обучения согласно Уставу учреждения: 1 год до 15 учащихся; 2 год до 12 учащихся; состав учебной группы - смешанный; набор учащихся в учебную группу – свободный.

Срок реализации программы составляет 2 года обучения,144учебных часов в год, в том числе теории и практики. Занятия проходят 2 раза в неделю по 2 занятия по 45 минут или по 1 занятию 4 раза в неделю по 45 мин.

Для определения качества усвоения программы разработана программа диагностических исследований, которая позволяет отслеживать успешность и достижения каждого учащегося в течение всех учебных лет. Это помогает корректировать программу, работу с учащимися.

**Ожидаемые результаты**. Учащиеся будут *знать*:основные сведения о физической культуре,о личной гигиене и её значении в жизни человека,режим дня,профилактика заболеваемости,технику безопасности на занятиях «Подвижные игры».

Учащиеся должны*уметь*:выполнять ОРУ на четыре счёта;преодолевать трудности в игре.